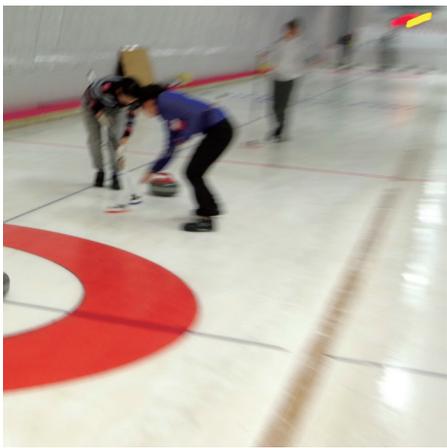


富士北麓の輝きを知るフリーマガジン

# シルベ!

特集

山中湖に学ぶ  
冬の楽しみかた



vol. **06**  
2018 WINTER

冬っていい！

Lake  
Yamanakako  
in Winter

# 山中湖

富士北麓地方で最も標高が高く、  
最も寒さが厳しい山中湖。  
そこには、冬を楽しむたくさんの方の  
ヒントが隠されていた。

## 第1部

p10-13

# 冬に歩いた 山中湖マップ

観光シーズンでなくても、冬の山中湖には楽しいスポットが盛りだくさん。  
4つの地区を歩いて見つけたあれこれを、マップで紹介する。

## 第2部

p16-18

# 山中湖村民に学ぶ 北麓の冬じたく

防寒や凍結対策など、真冬の富士北麓を楽しく過ごすテクニックを、  
山中湖村のみなさんと各分野のプロに聞いた。

富士五湖最大の湖・山中湖。かつてこの地には、東海道から分岐して甲府に至る鎌倉往還が通り、関所が設けられていた。湖の資源にも恵まれ、人や物が行き交い、たくさん文化が生まれた。明治・大正のころからは、避暑地として多くの人でにぎわうように。おかげで夏のイメージが強いが、じつは冬も価値ある体験ができる土地なのだ。それは、厳冬に工夫を重ねて生活してきた人々の英知が詰まっているから。シルベ！第6号は、そんな山中湖に隠された新しい魅力と暮らしの知恵にクローズアップする。きっとあなたにも、何か新しい発見が待っているはずだ。

シルベ!記者が歩いて探したさまざまなトピックを、  
マップとともに一挙紹介!

# 記者が歩いた山中湖マップ

平野 &

旭日丘 編

潜入!

## 空中のダンジョン!? 石割神社

入 浴客でにぎわう「石割の湯」の名の由来である石割神社。珍しいご神体があるという噂を聞きつけた記者は、山裾にある鳥居をくぐった。

待ち受けていたのは403段の階段。上るたび急になっていく勾配に気味悪さを感じながらも踏破し、さっそく神社に参拝……と思いきや、影も形もない。案内板の示す方向へ歩き出す。歩けど歩けど山道は続く。冷たい初冬の風に吹かれて心細くなってきたその時、ようやく祠のようなものが見えてきた。そしてその背後に佇む、予想以上に巨大な岩。大きなひびが入り、まるで異世界への入り口のような岩に圧倒されてしまう。人が1人ようやく通れるひびを三回くぐれば、無病息災のご利益があるんだとか。悪人は石の間に挟まれてしまうそうなので、善行を積んでから参拝してほしい。



山中湖パノラマ台  
平野地区から神奈川方面へ抜ける三国峠の途中にあるパノラマ台。日中は多くの観光客でにぎわうが、じつは夜景のスポットでもある。



写真提供/山中湖村観光課



山中湖交流プラザ きらら  
さまざまなイベントの会場となっている山中湖交流プラザ「きらら」。毎年恒例の「山中湖富士山雪まつり」を1月27日から2月18日まで開催する。  
山中湖村平野 479-2  
☎ 0555-20-3111

### Topics



## 文学の薫り漂う旭日丘

あさひがおか

徳富蘇峰の別荘「双宜荘」も再現

旭日丘にある「三島由紀夫文学館」。肉筆原稿などを収蔵する、三島唯一の文学館だ。山中湖に直接のかかわりはなかったようだが、「豊饒の海・第三巻」などに山中湖が登場。旭日丘の風景も見ていたのかもしれない。

そして、文学館に併設されている「徳富蘇峰館」も注目。昭和初期に

山中湖で別荘生活を送ったジャーナリスト・徳富蘇峰は、まだ名前がなかったこの地をとて気に入り、富士山の旭光(朝日)が湖面に反射する美しさから「旭日丘」と命名。8月1日の花火大会「報湖祭」の名付け親にもなった。ぜひ訪れて、彼らに思いをさせてみよう。

山中湖村平野 506-296 ☎ 0555-20-2655



# ふしぎな地名

## 「ままの森」の由来って？

平野地区と長池地区の間にある、峠のように小高くなっている場所が「ママの森」だ。バス停の名前は、ひらがなの「ままの森」。クッキーかスコーンを焼いてくれるマダムが住んでいそうな雰囲気の名前だが、由来は全く違った。

古代、「崖」のことを「まま」と呼んでおり、万葉集にも出てくる言葉なんだとか。全国にもいくつか同じような地名が存在している。たしかにここは、水面から崖のように切り立っている場所。この下からは湧水が出ていると伝えられている。崖から湖に、「母」なる水をもたらしているのかもしれない。



果てしなく続く階段。ここでいきなり洗礼をあげる。



ご神体の岩は、「石」の字になっているといわれる(左写真)。たまたま訪れていた観光客のご夫妻と一緒に、巨岩の隙間を歩く。ご利益がありますように(右写真)。



富士山と山中湖を五感で体験できる水陸両用バス。  
 ◎ 富士急コールセンター  
 ☎ 0570-022956

水陸両用バス  
 「山中湖のKABA」

山中湖

水陸両用車  
 「アゴ」

新感覚のアドベンチャー  
 ルーズができる水陸両用車。  
 ◎ 旭日丘観光  
 ☎ 0555-62-3059

三島由紀夫文学館  
 徳富蘇峰館

山中湖交流プラザ  
 「きらら」

旭日丘地区

シルベ!<sup>®</sup>

# 記者が歩いた 山中湖マップ

山中  
&

長池  
編

山中湖は、国内最南端にして最も標高の高い白鳥飛来地。長池地区を中心に、冬になるとたくさんの白鳥が見られる。  
写真提供/崎村和子さん



10月中旬から2月末にかけて、山中湖で見られるダイヤモンド富士。夕陽が富士山頂と重なり、神秘的な景色を望める。観測ポイントは日々変わるので、山中湖村観光課の公式サイトでチェックを。

長池地区

白鳥飛来地

山中湖

わかさぎドーム船

冬ならではのわかさぎ釣りを暖房つきで快適に楽しめる「わかさぎドーム船」。なぎさ(☎0555-62-2121)ほか、多くのポート屋さん保有している。

地区



河内さん(写真左)を中心に進める保護活動は、5年前にNPO化。仲間を増やしている。

小さくてかわいいフジマリモ。山中湖観光案内所、山中湖情報創造館(図書館)などで展示されている。

知ってる?

## ブーム再び!? フジマリモ

1

956年4月16日、湖岸で水辺の植物の観察をしていた山中小学校6年生の一人が、直径15ミリの丸い形の藻を発見した。理科が専門の杉浦忠睦校長(当時)が顕微鏡で観察し、マリモであることを確認。これを「富士球藻(フジマリモ)」と名付けた。ニュースは全国に広がり、県の天然記念物にも指定。一大ブームになった。

「それから半世紀。フジマリモは絶滅したとまで言われていました。このままではいけないと思い、活動を始めたんです」

と話すのは、フジマリモの保護に取り組む山中湖姫まりも湖援隊の河内晶さ子会長。2011年、山中湖のマリモを都内で育て続けていた人が見つかったのをきっかけにフジマリモが再び注目され、専門家が山中湖での潜水調査で改めて生息を確認。保護活動にも弾みがついた。現在は、小学生向けの学習会を定期開催するなどしている。

「活動によって、子どもたちの中から未来のマリモ研究者を輩出したいんです。フジマリモを世界遺産にして、いつまでも守っていききたいですね」

ナガイケ＝

ナガイキ!

徐福の墓と伝えられている、長池にあるイチイの巨木



## 長池長寿伝説

長池地区にはこんな伝説がある。もともとナガイキ(長生、長伊木)村と呼ばれていたこの村。秘伝の薬があり、元気なシニアが昔からたくさんいたのだそう。噂を聞きつけたのが、秦の始皇帝の命で不老長寿の薬を探しに

来ていた徐福(じょふく)たち。家来の秦(はた)氏がこの場所をととても気に入って住み着き、代々繁栄したという。そのためか、今でも長池には羽田(はた)姓がとても多い。以前この連載で紹介した富士吉田市明見地区にも同じような伝説が残されているが、日当たりも良く風光明媚な長池が、昔から繁栄していたのは間違いなさそうだ。



フジマリモをかたどった「まりもマカロン」(680円)。カフェ・シュガーメイプルで購入できる。  
山中湖村山中865-137  
☎ 0555-62-2743

### 花の都公園

### カフェ シュガーメイプル

### 紅富士の湯

富士山を眺めながら入浴できる天然温泉として人気の施設。  
山中湖村山中865-776  
☎ 0555-20-2700

### 山中諏訪神社

安産祭り(9月開催)で有名な子授けの神社  
山中湖村山中13

### 山中小学校

### カールプレックスフジ

山中

東富士五湖道路



イラストマップ/中山成子

## Topics

### 気分はオリンピック選手!? 今年の冬は山中でカーリング

バンクーバー五輪などで解説を務めた故・小林宏さん設立のカーリング施設「カールプレックスフジ」。スポーツジム感覚で市民が通う本場・カナダのようなカーリング場をめざして生まれた。会員制クラブのほか、一般向けの体験コース(要予約、原則金土日祝日)もある。傷害保険・用具込みで1人2時間3,900円から。クラ

ブ員の指導で選手気分が味わえる。「カーリングは戦略と精神力がものをいう奥が深いスポーツ。たくさんの方に体験してほしいです」と小林志穂代表。平昌五輪が待ちきれないあなたも、ぜひチャレンジしてみてください。

山中湖村山中三本柏木293-18  
☎ 0555-62-3910(平日044-951-4082)



❄️ 山中湖に学ぶ

# 北麓の冬じたく

山中湖の冬は、 $-10^{\circ}\text{C}$ 以下になることもしばしば。  
 そんな骨までしみる寒～い山中湖に住む、30名の人たちにアンケートの協力をお願いしました。  
 さらにプロからも、冬を乗り切るためのアドバイスをたくさんいただきました。

協力 / 紅富士の湯、山中湖村役場観光課、山中湖村民のみなさん

「首元と足元を  
 しっかり暖めないとな！」

ボート業・堀内泰輔さん(山中)



「雪景色を見て  
 楽しんでます。  
 かえって冬を  
 楽しまなきゃ」

美川季子さん(山中)

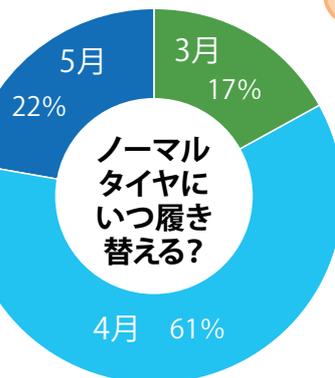
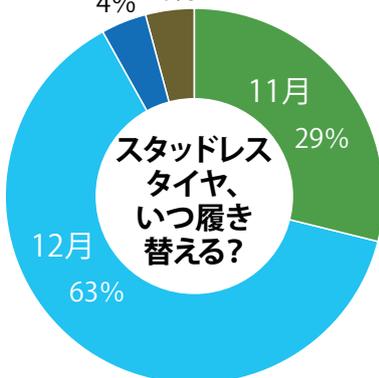


「動きやすい  
 防寒インナーを  
 フル活用してます！」

ハンター・天野まなみさん(平野)

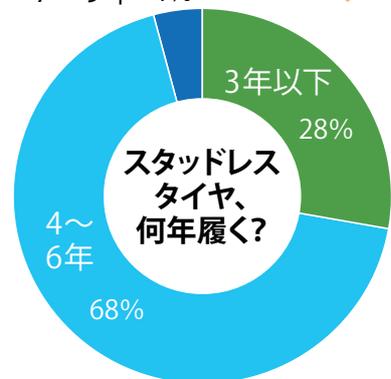


雪が降ったら 4%  
 その他 4%

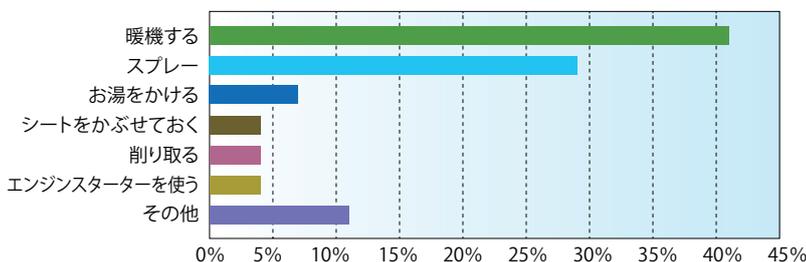


## 車編

7～9年 4%



### フロントガラスが凍結したとき、どうする?



スタッドレスタイヤを12月に履き替える方が多いんですね。タイヤは7～9年も使って大丈夫なんでしょうか？フロントガラスが凍結したときお湯をかけても割れないのでしょうか？この疑問はプロに解決してもらいましょう。

# プロから聞いた! 冬の車の正しい知識



大森美保 (おおもり・みほ)  
イーグルショップ富士五湖店長

車に詳しいイーグルショップ店長の大森美保さんにお話をうかがってきました。

## ❄️ タイヤ

### Q 1. スタッドレスタイヤに履き替える時期、 ノーマルタイヤに履き替える時期はいつがいいですか？

スタッドレスタイヤに履き替える時期は基本 **11月中旬**、寒い月は **11月上旬** です。急に寒くなる富士北麓は、気温や降雪を目安にするのではなく、時期が来たら履き替えるのが1番いいと思います。

ノーマルタイヤに履き替える時期は3月末をおすすめします。理由は4月に入るとタイヤ屋さんが混雑してしまうからです。

最近は **オールシーズン用** のタイヤが販売されていて、冬用と夏用2つ持つよりお得です。

### Q 2. スタッドレスタイヤの寿命はどのくらいですか？

だいたい **3年** です。すり減り具合もチェックして、交換の目安にするといいと思います。

## 基本の4Check!

### Check 1. 溝の深さ

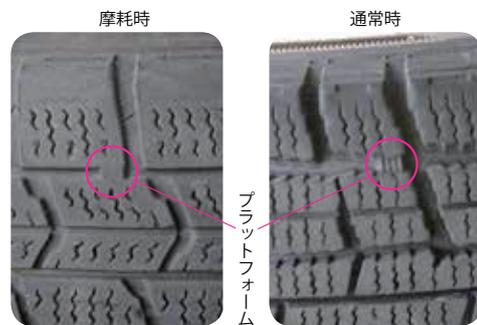
スタッドレスタイヤは凹凸がなくなっていくと性能が著しく低下します。溝の深さ50%の位置にある「プラットフォーム」が露出したら、早めに交換してください。

### Check 2. 空気圧

タイヤは正しい空気圧で走行しないと性能をきちんと発揮することができません。月に一度はお店で空気圧点検してもらうなど、定期的なチェックを心がけましょう。空気圧の適性値は運転席付近にラベルで表示されています。

### Check 3. ゴムの固さ

スタッドレスタイヤは長く使うとゴムが固くなり、路面との密着性が低下してしまいます。お店でチェックしてもらいましょう。



### Check 4. 偏摩耗

タイヤは取り付け位置により偏った減り方をすることがあります。極端な減り方をしていないか心配なときは、お店でチェックしてもらいましょう。

## ❄️ フロントガラスが凍結したら…?

熱湯はガラスが割れてしまうことがあるので絶対ダメです。エンジンスターターを取り付けるのが一番ですが、布や段ボールを敷けばお金をかけずに対策できます。スプレーやアイスブレイカーなどのグッズを使うのもおすすめです。

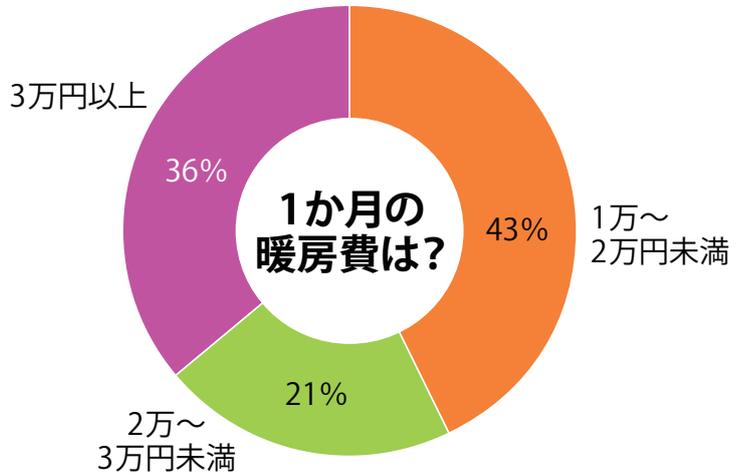
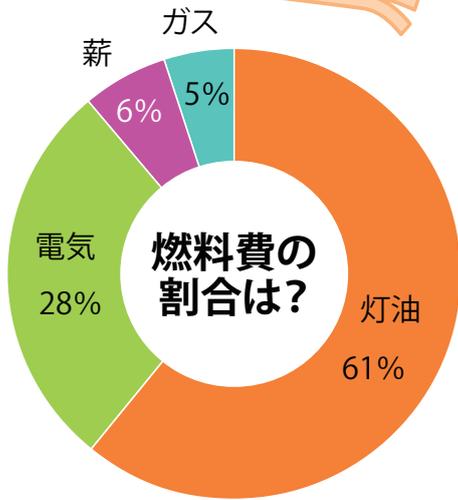


解氷スプレー  
198円(税抜き)

アイスブレイカー  
398円(税抜き)

# 暖房編

1ヶ月の暖房費に3万円以上かけている人が多いのは驚きですね。冬なので寒いのは仕方なくても、なんとか暖房費を節約したいものです。そこで、「断熱のプロ」からコツをうかがってきました。



## プロから聞いた! 断熱のコツ



**浅田恒彦 (あさだ・つねひこ)**  
株式会社シーズン 常務取締役。  
富士河口湖町出身。山梨県下で  
ただ一人、断熱設計施工技術資格  
「BIS-M」を取得している。

「断熱のプロ」株式会社シーズンでは北海道の家づくりを本来にしているそうです。北海道は高気密・高断熱の家づくりが普及し、家全体を温かくするという考え方が根付いています。一方札幌と同じくらい寒い富士北麓は、甲府や静岡など温暖な地域に囲まれているためその発想がなく、寒い家ばかりでした。そんな寒い家でもできる対策を、株式会社シーズン常務取締役浅田恒彦さんからうかがいました。

——いま住んでいる家で温かく過ごすために大切なことは何ですか。

蓄えた熱を逃さないことです。どこから逃げるかというと、全体の70～80%を占めるのが「開口部」と言われる窓やサッシです。

——確かに、窓に近づくと冷たい風が吹くように感じることはありませんか。

「コールドドラフト」と言って、冷たい窓から下降冷気が発生し、暖房していても室内の温度が均一にならず、冷えを感じてしまう現象です。

——対策は具体的に何がありますか。

障子やカーテン、雨戸を閉めて遮るものを増やすことです。エアクッション(プチプチ)を窓に貼ったり、市販の断熱スクリーンを設置したりするの

も有効です。弊社のお客様でも、二重サッシや内窓を取り付ける方は多いですね。あとは、窓側に暖房器具を置くのもいいですね。

——そのほかに気を付けるべきことはありますか。

家の中で生じる温度差です。ヒートショックという言葉をご存じですか。お風呂場などで急な温度変化にさらされ、心臓に急な負担がかかって亡くなることがあるのです。とりわけお年寄りに多く、交通事故で亡くなる方より多いと言われています。

——事故を防ぐ方法はありますか。

人が肌を出すところは温かくしておくことです。例えば脱衣所やトイレに電気ストーブを置いて温めておくのは効果的です。入浴前にシャワーを出しておいたり、家族で間をあけずに続けて入浴したりするなど、少しの工夫でヒートショックを防ぐことができます。

——最後に、家で温かく過ごすポイントを教えてください。

高気密・高断熱の家に住むことが一番ですが、「熱を逃がさない」「温度差をなくす」をキーワードに対策をしていただければと思います。



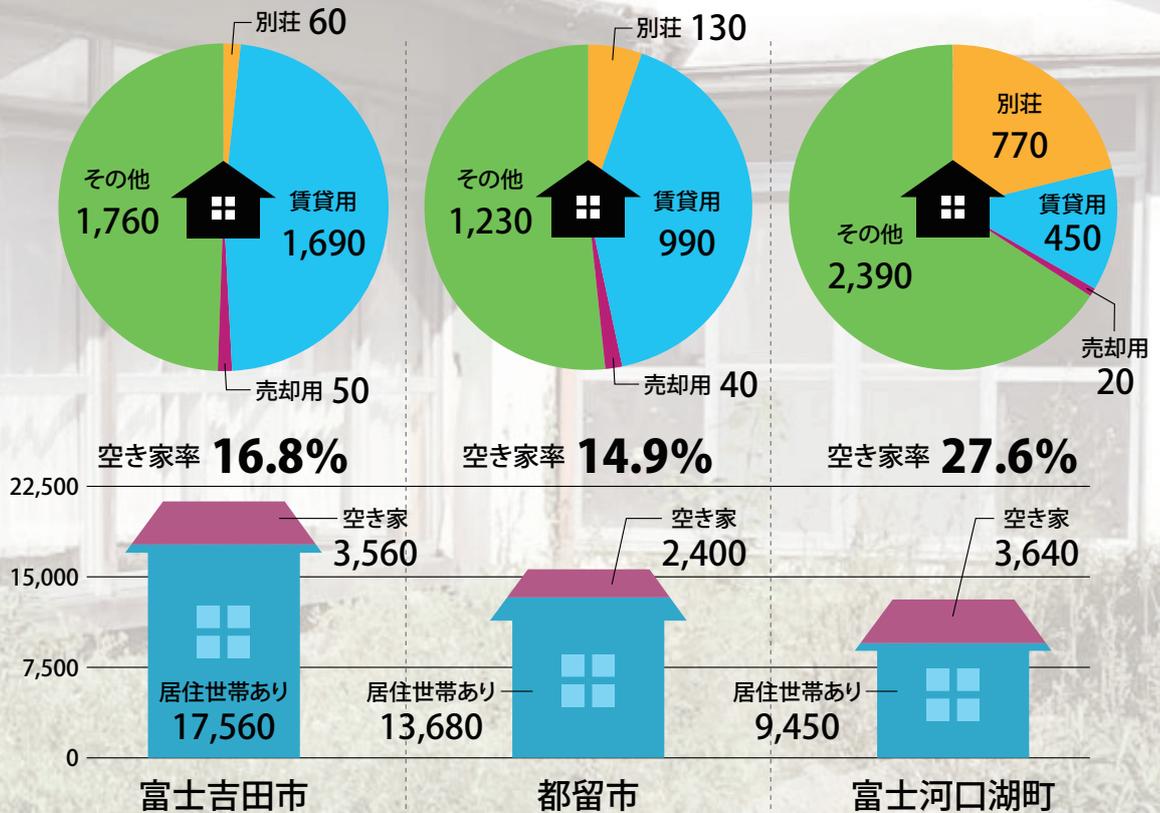
北麓は  
空き家だらけなの？



対策が必要な空き家は、  
全国平均より多い  
傾向にあります。

富士北麓地域には、実際にはどれくらい  
の空き家があるのでしょうか。2013年に実施された住宅・土地統計調査によると、全国の空き家率の平均は過去最高の13・5%。この20年で1・8倍に膨れ上がっています。このうち山梨県は最も空き家率が高く22・0%。北麓の市町村では、富士河口湖町が27・6%となるなど、いずれも全国平均より高い水準にあります。なお、別荘などの「二次的住宅」も空き家にカウントされるため、別荘地の多い富士河口湖町で必然的に空き家率が高まっていることに注意が必要です。空き家の中でもとくに対策を必要とする

空き家率と空き家の種類（市町村別）



するものが、長い間人が住んでいない物件が含まれる「その他の住宅」。北麓の市町村で突出して数が多いわけでは  
ありませんが、それでも全国平均から  
すると多いと見ることができます。

総務省統計局「平成25年住宅・土地統計調査結果」より編集部作成。市町村別統計は人口1万5千人以上の市町村が対象のため、西桂町・忍野村・山中湖村・鳴沢村・道志村のデータはなし。



vol.4

# どう生かす？ 北麓空き家白書

富士北麓のトピックスを、独自取材でレポートする「シルベ!レポート」。第4回は、北麓の空き家問題についてクローズアップします。防災や治安の観点からも対策が叫ばれる空き家ですが、なぜ問題なのでしょう。取材を進めていくと、北麓ならではの空き家事情と、未来へ生かすヒントが見えてきました。

編集長 佐藤史親

そもそも、空き家の何が問題なのでしょうか。管理をせずに放置した場合、カビや害虫が発生したり床下が腐ったりして、人が住めるようにするのに莫大なコストがかかります。さらに倒壊や火災のおそれ、衛生や景観の悪化など、地域に悪い影響を及ぼします。それを防ぐには状態が良いうちに活用することが重要ですが、なかなか進まないのが現状です。

「やはり建物を代々受け継いでいるようなご家庭は、空き家になっても他人に貸したり売ったりするのに消極的です」と話すのは、県宅地建物取引業協会の長田満さん。先祖から受け継いだ財産を、自分の代で手放すのに抵抗があるという人が多いのだそうです。しかも、空き家の所有者が亡くなって子どもたちで相続した場合、売却や解体には兄弟全員の同意が必要。空き家が増えていく一因となっています。



**Q 何で空き家が減らないの？**



**A 代々受け継いできた財産という意識が強いからです。**



**Q 増加を止める方法はあるの？**



**A 空き家を求めている人に供給する工夫が必要です。**

空き家の増加を抑えるため、行政はさまざまな施策を進めています。一つは、県内19市町村が導入している「空き家バンク制度」。不動産業者と連携し、地域の空き家物件情報を自治体のホームページなどに掲載し、居住者を募集するものです。また富士吉田市や都留市では、ほかの自治体に先駆けて「空き家等対策計画」を策定。空き家の利活用を進めています。

「まずはよく調査をして、その中で品質の良い物件は流通させることが大切です。ただ所有者や物件によって異なるな事情がありますから、地道にコツコツ対策をしていくしかありません（長田さん）」

移住者や若年層を中心に、中古物件への需要は増えています。住宅だった物件も、倉庫やオフィスなど違った用途で活用されることもあります。所有者はもちろん、地域全体で空き家の活用策を考えていきたいものです。